

# Informácie pre užívateľov rebríkov

## Pred použitím rebríka

Ste zdravotne spôsobilý používať rebrík? Určité zdravotné dispozície, užívanie liekov, zneužívanie alkoholu alebo drog môžu pri použití rebríka ohrozovať bezpečnosť.

Pri preprave rebríka na strešných nosičoch alebo nákladným autom musia byť rebríky zodpovedajúcim spôsobom upevnené alebo umiestnené tak, aby sa zabránilo škodám.

Po dodaní alebo pred prvým použitím rebrík skontrolujte, aby ste overili stav a funkciu všetkých jeho častí. Na rebrík namontujte prípadné ešte nenamontované časti (napr. priečne traverzy).

Vizuálne skontrolujte, či rebrík nie je poškodený a či je schopný bezpečného použitia na začiatku každého pracovného dňa, kedy sa rebrík bude používať.

Pre živnostenských používateľov je potrebná pravidelná kontrola spôsobilou osobou (Nariadenie o prevádzkovej bezpečnosti).

Zaistite, aby rebrík bol pre dané použitie vhodný.

Nepoužívajte nijaký poškodený rebrík!

Odstráňte z rebríka všetky znečistenia, napr. mokrá farbu, špinu, olej alebo sneh.

Pred použitím rebríka pri práci je potrebné posúdenie rizika (posúdenie ohrozenia) podľa „Nariadenia o prevádzkovej bezpečnosti“.

## Umiestnenie a postavenie rebríka

Rebrík je potrebné postaviť do správnej polohy, napr. pod správnym uhlom pre opierané rebríky (uhol sklonu 65 až 75°), priečky a plochy, na ktorých sa stojí, musia byť vo vodorovnej polohe. Stojaté rebríky musia byť úplne otvorené.

Blokovacie zariadenia, pokiaľ sú použité, musia byť pred použitím úplne zabezpečené.

Rebrík musí stáť na rovnom, vodorovnom a nepohyblivom podklade.

Opierané rebríky oprite o rovnú, pevnú plochu a pred použitím zaistite, napr. priviazaním alebo pomocou vhodných prípravkov na zabezpečenie stabilného státia.

Rebríky nikdy neprekładajte na iné miesto zhora!

Pri postavení rebríka preverte riziko kolízie, napr. s chodcami, vozidlami alebo dverami. Dvere (nie však núdzové východy) a okná v pracovnej oblasti uzamknite resp. zabezpečte, pokiaľ je to možné, pred otvorením.

Zistite si všetky riziká zo strany elektrických prevádzkových prostriedkov v oblasti použitia rebríka, napr. voľné vysokonapäťové vedenia alebo iné voľne prístupné elektrické prevádzkové prostriedky.

Rebríky musia byť postavené na nohách, nie na priečkach resp. stupienkoch.

Rebríky sa nesmú stavať na klzkých plochách, napr. na ľade, hladkých plochách alebo zreteľne znečistených pevných plochách, pokiaľ sa vhodnými opatreniami nezabráni klzaniu rebríka alebo pokiaľ sa znečistené plochy dôkladne nevyčistia.

## Používanie rebríkov

Neprekračujte maximálnu úžitkovú nosnosť príslušného typu rebríka.

Z rebríka sa príliš nenakláňajte; užívatelia by mali mať zabezpečovací opasok medzi oboma traverzami a stáť oboma nohami na rovnakom stupni alebo priečke.

Bez dodatočného zabezpečenia nepostupujte do väčších výšok po opretom rebríku, napr. bez upevnenia alebo použitia vhodných zabezpečovacích prípravkov na zaistenie bezpečného státia.

Stojaté rebríky nepoužívajte na výstupy do inej roviny.

Najvyššie tri stupne / priečky opretého rebríka nepoužívajte ako plochy na státie.

Najvyššie tri stupne / priečky opretého rebríka nepoužívajte bez platformy a držiaka pre ruky / kolená ako plochy na státie.

Najvyššie štyri stupne / priečky opretého rebríka s nasadeným posuvným rebríkom nepoužívajte ako plochu na státie.

Rebríky sa majú používať len na ľahké práce s krátkou dobou trvania.

Pre nevyhnutné práce pod napätím alebo v blízkosti voľných elektrických vedení nepoužívajte rebríky, ktoré elektrický prúd vedú (napr. hliníkové rebríky).

Rebríky nepoužívajte vonku za nepriaznivých poveternostných podmienok, napr. za silného vetra, poľadovici, na uhladenom snehu.

Zaistite také bezpečnostné opatrenia, aby sa s rebríkom nemohli hrať deti.

Dvere (nie však núdzové východy) a okná v oblasti použitia rebríka zabezpečte, pokiaľ je to možné, pred otvorením.

Na rebrík vystupujte a z rebríka zostupujte s tvárou k rebríku.

Pri vystupovaní na rebrík a zostupovaní z rebríka sa pevne pridržiavajte.

Rebríky nepoužívajte ako mostíky!

Pri vystupovaní na rebrík používajte vhodnú obuv.

Zabráňte nadmernému bočnému zaťaženiu, napr. pri vŕtaní do múrov a betónu.

Nezostávajte na rebríku príliš dlho bez primeraných prestávok (únava predstavuje riziko).

Opierané rebríky by mali nad bodom opretia prečnievať resp. byť vysunuté aspoň jedným metrom svojej výšky.

Predmety, ktoré sa prenášajú pri stúpaní po rebríku, nesmú byť príliš ťažké a musí sa nimi dať ľahko manipulovať.

Pri prácach na rebríku sa jednou rukou pevne pridržiavajte. Pokiaľ to nie je možné, je potrebné zaistiť dodatočné bezpečnostné opatrenia.

## **Opravy a údržba**

Opravy a údržbu rebríkov musí zabezpečovať odborník a musí postupovať podľa pokynov výrobcu. Rebríky je potrebné skladovať podľa pokynov výrobcu.

Rebríky je potrebné uschovávať najmä tak, aby boli chránené pred škodlivými vplyvmi.

V priemysle / oblasti živností používané rebríky musí na ich riadny stav pravidelne kontrolovať k tomu oprávnená osoba.