

## Informace pro uživatele žebříků

### >> Před použitím žebříku

Je Váš zdravotní stav v pořádku, abyste mohli použít žebřík? Určité zdravotní skutečnosti, užívání léků, požití alkoholu nebo drog mohou vést u uživatelů žebříků k ohrožení bezpečnosti.

K zabránění škod při transportu žebříků na střešních nosičích nebo nákladním voze je třeba zajistit, aby byly přiměřeně připevněné nebo umístěné.

Po dodání a před prvním použitím zkontrolujte žebřík, stav a funkčnost všech dílů. Na žebřík upevněte dosud případně nenamontované části (např. příčníky).

Před začátkem každého pracovního dne musí být provedena vizuální kontrola na poškození a bezpečné použití žebříku.

Při použití k podnikatelským účelům je nutná pravidelná kontrola příslušnou způsobilou osobou (nařízení k BOZP).

Zajistěte, aby byl žebřík vhodný pro příslušné použití.

Nepoužívejte poškozené žebříky!

Ze žebříku odstraňte jakékoliv znečištění, např. mokré barvy, nečistoty, olej nebo sníh.

Před použitím žebříku při práci by mělo být provedeno zhodnocení rizik podle nařízení k provozní bezpečnosti.

### >> Správná pozice a postavení žebříku

Žebřík musí být postaven ve správné poloze, např. správný úhel nastavení u příložných žebříků (úhel sklonu 65 až 75°), příčky nebo stupně musí být ve vodorovné poloze. Stojící žebříky musí být plně otevřené.

Pokud je k dispozici zarážka, musí být před použitím zcela zajištěna.

Žebřík musí stát na rovném, vodorovném a nepohyblivém podkladu.

Příložné žebříky opřít vůči rovné, pevné ploše a před použitím zajistit, např. přivázat nebo použít vhodné zařízení pro zajištění bezpečné stability.

Nikdy nepřemisťovat žebřík ze shora!

Při stavění žebříku dbát rizika kolize, např. s chodci, vozidly nebo dveřmi. Pokud je to možné uzamknout nebo zablokovat dveře (ne však nouzové východy) a okna v pracovním prostoru.

Zajistit všechna rizika v pracovním prostoru podmíněná elektrickými provozními prostředky, např. volné vedení VN nebo jiné volně ložené elektrické provozní prostředky.

Žebřík musí stát na nohách, ne na příčkách příp. stupních.

Žebřík nesmí být postaven na klouzavých plochách, např. na ledu, hladkých plochách nebo zjevně znečištěných pevných plochách, pokud nebude dodatečným opatřením zabráněno, že žebřík uklouzne nebo znečištěné plochy nebudou dostatečně vyčištěné.

## >> Použití žebříku

Nesmí být překročeno maximální užitečné zatížení příslušného druhu žebříku.

Příliš nevyklápět; uživatelé by měli své přezky opasku (pupek) držet mezi sloupky a oběma nohama stát na stejné příčce nebo stupni.

Z příložených žebříků ve větších výškách nesestupovat bez dodatečného zajištění, např. upevnění nebo použití vhodného přípravku k zajištění stability.

Stojící žebříky nepoužívat k výstupu na jinou rovinu.

Nejvyšší tři příčky / stupně příloženého žebříku nepoužívat jako plochu na stání.

Nejvyšší dvě příčky / stupně stojícího žebříku bez plošiny a upínacího zařízení pro ruce/kolena nepoužívat jako plochu na stání.

Nejvyšší čtyři příčky / stupně stojícího žebříku s nasazeným vysouvacím žebříkem nepoužívat jako plochu na stání.

Žebříky by se měly používat pouze pro lehké práce krátkého trvání.

Při práci pod napětím nebo v blízkosti volného elektrického vedení nepoužívat žebříky, které vedou proud (např. z hliníku).

Žebříky nepoužívat venku v případě nepříznivých povětrnostních podmínek, např. silný vítr, náledí, kluzký sníh.

Žebříky zabezpečit, aby si s nimi nemohly hrát děti.

Pokud je to možné uzamknout nebo zablokovat dveře (ne však nouzové východy) a okna v pracovním prostoru.

Na žebřík vystupovat a sestupovat z něho vždy s obličejem k žebříku.

Dobře se držet při výstupu na žebřík nebo sestupu z něho.

Žebřík nepoužívat jako přemostění.

Při výstupu na žebřík používat vhodnou obuv.

Zabránit nadměrnému bočnímu zatížení, např. při vrtání do zdí a betonu.

Na žebříku nesetrvávat příliš dlouho bez pravidelných přestávek (únava je nebezpečná).

Příložené žebříky pro přístup na vyšší rovinu musí vyčnívat, být vysunuty minimálně 1 metr nad bod přiložení.

Předměty, které se transportují při výstupu, nesmí být těžké a musí být s nimi snadná manipulace.

Zabránit práci, která způsobuje boční zatížení stojících žebříků, např. boční vrtání do pevných materiálů (např. zeď nebo beton).

Při práci na žebříku se jednou rukou pevně držte, nebo pokud to není možné, zajistěte přidavná bezpečnostní opatření.

## >> Opravy a údržba

Opravy a údržbu žebříků musí provádět způsobilé osoby podle návodu výrobce.

Žebříky musí být uskladněné podle pokynů výrobce. Zvláště musí být chráněny před škodlivými vlivy.

Řádný stav žebříků používaných k podnikatelským účelům musí být pravidelně kontrolován příslušnou způsobilou osobou podle nařízení k BOZP.